Informationen rund um den 6. Gifhorner Lauftag 2019

Anmeldung:
ONLINE direkt über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Startnummernausgabe:
Sonntag, 28. April 2019 ab 08:00 Uhr
Gifhorn, Sportpark Flutmulde

Zeitmessung: Elektronische Zeitmessung

Startpunkt: Gifhorn - Sportpark Flutmulde

Zieleinlauf: Gifhorn - Sportpark Flutmulde

Zielschluss: 16:00 Uhr

Duschmöglichkeiten: Sportpark Flutmulde

Ehrungen:
Siegerehrungen nach den Zieleinläufen. Platz 1 - 3 in allen genannten Wettbewerben sowie Online-Urkundendruck über www.vfr-wilsche-neubokel.de

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Mühlen-Medaille.

Sportabzeichen:
Die Streckenwertung erfolgt auch für das Sportabzeichen. Weitere Disziplinen werden auf den Sportanlagen angeboten. Infos unter: www.kreissportbund-gifhorn.de. Abnahme des Sportabzeichens findet im Bereich des Sportparks Flutmulde statt.

Parkmöglichkeiten:
Im Bereich des Sportparks Flutmulde sind öffentliche Parkplätze vorhanden.

Allgemeine Hinweise:
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Die Strecke wird für Fahrzeuge nicht gesperrt. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Nachmeldegebühr: Bei allen Wettbewerben zzgl. 5,00 € (außer Bambini- & Schülerlauf)

Anmeldeschluss für alle Wettbewerbe ist der 21.04.2019

Partner des 6. Gifhorner Lauftages 2019

Trotz eigener großer Initiative und hoher Leistungsbereitschaft suchen viele Jugendliche vergeblich nach einem Ausbildungsplatz. In Zusammenarbeit mit dem Regional Verbund für Ausbildung e. V. geben wir jungen Menschen aus der Umgebung eine Chance auf eine qualifizierte Berufsausbildung!
Dafür laufen wir!

Schirmherrschaft:
Dr. Andreas Ebel und Matthias Nerlich

Veranstalter:
VfR Wilsche-Neubokel e.V.
MTV Gifhorn e.V.
Kreissportbund Gifhorn e.V.

Ansprechpartner:
Stefan Hölter - Telefon: 0 53 71 / 43 13
laufen@vfr-wilsche-neubokel.de

www.vfr-wilsche-neubokel.de

Layout & Druck: teamgeist WERBUNG GmbH

6. Gifhorner Lauftag

28.04.2019

ready4work

für mehr Ausbildungsplätze

- Inklusionslauf
- 11. Südheide-Marathon
- Halbmarathon
- Bike & Run
- 5 km Team- & Firmenlauf
- 5 km Walken
- United Kids Foundations Bambini- & Schülerlauf

Weitere Partner:

5 km Team- & Firmenlauf

powered by

praenet
das gesundheitsnetzwerk

Startzeit: 10:10 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 6,00 Euro
Wertung: Einzel-/ Team-/ Firmenwertung

Mindestens 4 Personen mit dem gleichen Teamnamen bilden ein Team. Gewertet werden die vier besten Zeiten.
Sollen mehrere Teams gewertet werden, müssen unterschiedliche Teamnamen vergeben werden (z.B. Runners 1 und Runners 2).

5 km Walken

powered by

AOK
Die Gesundheitskasse.

Startzeit: 10:20 Uhr
Streckenlänge: 5 km
Nenngeld: 6,00 Euro

UNITED KIDS FOUNDATIONS
Das Kindernetzwerk der Volksbank BraWo

Bambini- & Schülerlauf

Startzeit: 11:30 Uhr
Streckenlänge: 800 m
Nenngeld: ohne Gebühr

Inklusionslauf

powered by

Stiftung Diakonie Kästorf

Startzeit: 12:00 Uhr
Streckenlänge: 800 m
Nenngeld: 10,00 Euro
Wertung: Teamwertung
4 Personen bilden ein Team
(mindestens ein/e behinderte/r Sportler/in).

Rahmenprogramm

Laufparty:
Im Bereich des Sportparks Flutmulde in Gifhorn,
Winkeler Straße 2, von 8:45 Uhr bis 16:00 Uhr.

Aktionen und Informationen:

ab 8:45 Uhr: Warm-Up mit **„Frank und seinen Freunden“**
Musik und Informationen rund um den 6. Gifhorner Lauftag 2019 (powered by praenet, das Gesundheitsnetzwerk).

ab 9:30 Uhr: Vorstellung der beteiligten Partner und Vereine.
Informationen über die einzelnen Wettbewerbe.
Siegerehrung mit Vorstellung und Interview der Siegerinnen und Sieger.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Auftritte von:

MTV Gifhorn
- Cheerleader
- Fechten

SV Gifhorn
- Hip Hop

Startzeiten:	
Südheide-Marathon	9:00 Uhr
Bike & Run Marathon	9:00 Uhr
Halbmarathon	10:00 Uhr
Bike & Run Halbmarathon	10:00 Uhr
5 km Team- & Firmenlauf	10:10 Uhr
5 km Walken	10:20 Uhr
Bambini- & Schülerlauf	11:30 Uhr
Inklusionslauf	12:00 Uhr

Im Interview:

- mit allen beteiligten Partnern und Vereinen
- Finale - Schade, schon wieder alles vorbei.

Gesucht werden:

- die beiden teilnehmerstärksten Schulen
- das schnellste Inklusionsteam
- beim 5 km Team- & Firmenlauf - die schnellste Firma

Die Siegerehrung erfolgt am 7. Mai 2019, um 18:00 Uhr im Rittersaal des Landkreises Gifhorn.

I I . Südheide-Marathon

powered by

STADTWERKE GIFHORN

Marathon		**Staffelmarathon**	
Startzeit:	9:00 Uhr	**Startzeit:**	9:00 Uhr
Streckenlänge:	42,195 km	**Streckenlänge:**	5 / 10 km
Nenngeld:	17,00 Euro	**Nenngeld:**	20,00 Euro

Halbmarathon

powered by

El-Hawari Apotheken
Zentrum-Apotheke Wesendorf | Die Apotheke im Ärztezentrum Wesendorf | Libellen-Apotheke Gifhorn | Bären Apotheke Lachendorf

Startzeit: 10:00 Uhr
Streckenlänge: 21,0975 km
Nenngeld: 15,00 Euro

Auch Walker können auf die Strecke!

Bike & Run

powered by

EGGER

Startzeit Marathon: 9:00 Uhr
Startzeit Halbmarathon: 10:00 Uhr
Nenngeld: 20,00 Euro

Teamwettbewerb: Bei den Bike & Run-Team-Wettkämpfen über die Marathon- oder Halbmarathon-Distanzen starten die 2er-Teams mit **einem** Fahrrad und wechseln sich beim Laufen und Radfahren beliebig ab. Das Rad ist wie ein Staffelstab zu übergeben.