



## Anforderungen an ein schulfähiges Kind:

- **Koordinierung von Bewegungsabläufen**
- **Beherrschung des Gleichgewichtes**
- **Auf einem Bein stehen**
- **Auf einem Bein hüpfen**
- **Abspringen mit beiden Füßen**
- **Ball fangen mit beiden Händen**
- **Rückwärtsgehen**
- **Überkreuzbewegungen**

## Alltagstipps

zur Unterstützung  
der Grobmotorik und Koordination



### Kontakt und Information

Landkreis Gifhorn  
Fachbereich Gesundheit

Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

Allerstraße 21, 38518 Gifhorn  
E-Mail: [Schulanfaenger@gifhorn.de](mailto:Schulanfaenger@gifhorn.de)  
Tel.: 05371/82-8869

Stand: 11/2022

## Anregungen und Ideen:

- ⇒ Spielen Sie mit Ihrem Kind Ballspiele (erst mit großen, langsamen Gegenständen wie z.B. Luftballon, Ball an der Schnur, dann mit kleineren und schnelleren Bällen sowie Zielwerfen)
- ⇒ Jonglieren mit Chiffontücher oder Säckchen
- ⇒ Lassen Sie es über Hindernisse springen, bauen Sie zu Hause einen Parcours auf, spielen Sie Twister gemeinsam
- ⇒ Balancieren vor und- rückwärts auch auf einer Mauer
- ⇒ Hüpfen/springen Sie mit Ihrem Kind (Sackhüpfen, Hüpfekästen auf dem Hof aufmalen, Hüpfeball, Hüpfmatte, Gummitwist, Seil springen, oder Trampolin)
- ⇒ Lassen Sie Ihr Kind klettern, besuchen Sie verschiedene Spieleplätze im Landkreis = Spielplatzreall

## Weitere Fördermöglichkeiten:

- ⇒ Bieten Sie ihrem Kind viele Fahrgelegenheiten an z.B.: Roller, Pedalos, Rollbrett, Fahrrad, Skateboard, oder Rollschuh
- ⇒ Weitere Möglichkeiten sind: Schwimmen, Kinderturnen, Fußball, Reiten



DRK Familienbüro:  
Spielplatzralley



FBZ Grille: Kinder-  
stadtplan



Wir wünschen Ihnen bei der  
Umsetzung viel Freude!

Ihr  
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst

